



**DBFV e. V.  
Deutscher Bodybuilding-  
und  
Fitnessverband e. V.**



## **Internationale Fränkische Meisterschaft 2019**

### **Ablaufplan – Vorentscheidung**

**Athleteneinlass ab 8 Uhr**

**Bei weniger als 3 Teilnehmer werden die Klassen zusammengelegt  
Bei weniger als 6 Teilnehmern findet keine Vorwahl statt  
Wiegen ab 9 Uhr, Beginn Vorwahl 12 Uhr, Finale 14.30 Uhr**

Frauen Fitness-Figurklasse  
bis 165 cm und über 165 cm

Frauen-Physique-Klasse

Juniorenklasse bis 75 kg und über 75 kg

Masters-Klasse

Classic-Bodybuilding  
bis 178 cm und über 178 cm

Classic Physique

PAARE

Männer I bis 70 kg  
Männer II bis 80 kg  
Männer III bis 90 kg  
Männer IV bis 100 kg  
Männer V über 100 kg

Wellness Bikini

Frauen Bikini-Fitness Klassen  
bis 163 cm, bis 169 cm und über 169 cm

Männer-Physique-Klassen  
bis 175 cm, bis 180 cm und über 180 cm

Muscular Mens Physique

#### **Eliminationsrunde Top 15**

Frauen Bikini-Fitness Klassen  
bis 163 cm, bis 169 cm und über 169 cm



**DBFV e. V.**  
**Deutscher Bodybuilding-**  
**und**  
**Fitnessverband e. V.**



## **Internationale Fränkische Meisterschaft 2019**

### **Ablaufplan – FINALE(ca. 14.30 Uhr)**

#### **Alle Athleten gehen auf die Bühne**

**Frauen Fitness-Figurklasse** bis 165 cm und über 165 cm

**Frauen-Physique-Klasse** - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Siegerehrung** Frauen Fitness-Figurklassen

**Siegerehrung** Frauen-Physique-Klasse

**Siegerehrung** Frauen-Physique-Klasse

**Stechen um den Frauen Fitness-Figur Gesamtsieg**

**Siegerehrung Frauen Fitness-Figur Gesamtsiegerin**

**Juniorenklasse** - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Masters-Bodybuilding-** TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Siegerehrung** Juniorenklasse

**Siegerehrung** Masters Bodybuilding

#### **Kurze Pause**

**Classic – Bodybuilding I** - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Classic – Bodybuilding II** - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Classic - Physique** - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Siegerehrung** Classic – Bodybuilding I und II

**Siegerehrung** Classic – Physique

**Paare** - TOP 3 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Männer I** bis 70 kg - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Männer II** bis 80 kg - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Männer III** bis 90 kg - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Männer IV** bis 100 kg - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür

**Männer V** über 100 kg - TOP 6 - Vergleiche, Posedown, Kür



**DBFV e. V.  
Deutscher Bodybuilding-  
und  
Fitnessverband e. V.**



**Siegerehrung Paare**

**Siegerehrung** Männerklasse I  
**Siegerehrung** Männerklasse II  
**Siegerehrung** Männerklasse III  
**Siegerehrung** Männerklasse IV  
**Siegerehrung** Männerklasse V

**Kurze Pause**

**Männer-Physique-Klassen I, II, III** Vergleiche – Top6

**Muscular Mens Physique** Vergleiche – Top6

**Wellness – Bikini** Vergleiche – Top6

**Frauen Bikini-Fitness Klassen I, II, III** Vergleiche – Top6

**Siegerehrungen** Männer-Physique-Klasse  
**Gesamtsiegerstechen** Männer-Physique-Klasse  
**Siegerehrung** Männer- Physique Gesamtsieg  
**Siegerehrungen** Muscular- Physique-Klasse

**Siegerehrungen** Bikini-Wellness  
**Siegerehrungen** Frauen Bikini-Klassen  
**Stechen um den** Frauen Bikini-Fitness Gesamtsieg

**Siegerehrung Frauen Bikini-Fitness** Gesamtsiegerin

**Stechen um den Männer-Gesamtsieg**

**Siegerehrung Männer-Gesamtsieger**